

Reparación de la articulación acromioclavicular

¿Qué es una separación de la articulación acromioclavicular?

La articulación acromioclavicular (articulación AC) es donde la clavícula (clavícula) se encuentra con el punto más alto del hueso del ala (acromion). Los ligamentos que rodean y estabilizan la articulación AC se rompen. Sin ningún soporte de ligamento, el hombro cae bajo el peso del brazo y la clavícula se empuja hacia arriba, causando un golpe en el hombro.

¿Cómo se repara una separación de CA?

Dr. Acevedo utiliza una sutura fuerte no absorbible reforzada con botones metálicos para estabilizar la articulación. Si la lesión es dentro de las 4 semanas, la cirugía se puede hacer artroscópicamente asistida y mínimamente invasiva. Si la lesión es antigua, se puede reconstruir los ligamentos que se unen a la parte inferior de la clavícula mediante una incisión abierta. El tendón del cadáver se utiliza para reconstruir los ligamentos. Es su elección usar el tendón del cadáver.

Duración de la estancia

Una reparación acromioclavicular artroscópica es una cirugía ambulatoria. Necesitará que alguien lo lleve a casa.

Anestesia

Los pacientes generalmente reciben anestesia general, lo que significa que usted está dormido.

Incisión

Usted tendrá una incisión a través de su hombro generalmente en la parte superior. Después de que la incisión ha sanado, por lo general es muy delgada y no muy notable. También tendrá 2-3 pequeñas incisiones de 1 cm alrededor de su hombro.

Dolor

Le recetarán un régimen de dolor que limite los opioides para cuando le den de alta a casa. Por lo general, se le administrará Toradol, un antiinflamatorio para tomar durante 3-5 días, gabapentina un medicamento para el dolor nervioso que se tomará durante 2 semanas y un medicamento narcótico como Norco o Percocet para usar con moderación para el dolor irruptivo. Después de unos días, la mayoría de los pacientes se sienten cómodos con ES Tylenol.

Cabestrillo

Le colocarán el brazo en un cabestrillo antes de salir del quirófano. El uso del cabestrillo es por 6 semanas. Debes permanecer en tu cabestrillo las 24 horas del día. Esto incluye dormir en su cabestrillo. El cabestrillo se puede quitar para vestirse y solo para ducharse.

Apósitos para heridas

Se irá a casa con tegaderm y aderezos de gasa. Después de 3 días, puede quitar los apósitos. Habrá tiras estériles sobre las incisiones. Las tiras de esterilización deben permanecer en su lugar hasta que se caigan por sí solas. Las suturas son absorbibles y enterradas.

Fisioterapia

La fisioterapia comenzará a las 6 semanas después de la cirugía. Después de 2 semanas, se le permitirá realizar ejercicios ligeros mientras está en casa. El Dr. Acevedo le mostrará estos ejercicios en la visita postoperatoria. Si prefiere la terapia en el hogar, el Dr. Acevedo puede recetarle un programa con la aplicación MyHealthTrack.

Restricciones

La recuperación de una cirugía de separación de acromioclavicular es de seis meses. Durante ese tiempo, tendrá restricciones en el uso de su brazo quirúrgico.

Día de la cirugía hasta la semana 6: sin uso del brazo (escribir está bien), fuera del trabajo

Meses 1.5-3: solo trabajo con la mano opuesta

Meses 3-4.5: no levantar o cargar más de 10 libras, solo alcance ocasional

Meses 4.5-6: no levantar más de 20 libras.

> 6 meses: Sin restricciones. Sin deportes de contacto durante 9 meses.

DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS
www.LAshoulderelbow.com

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493