

### *Desbridamiento de codo para la epicondilitis lateral o medial*

#### *¿Qué es la epicondilitis?*

Esta es una respuesta inflamatoria en el tendón del interior o el exterior del codo. Hay un desgarramiento degenerativo en las fibras del tendón que causa dolor e inflamación.

#### *¿Qué es un desbridamiento abierto?*

Se hace una incisión en línea con las fibras musculares del codo y el tejido degenerado y enfermo se elimina del codo. El hueso del codo se refresca para estimular una respuesta de curación y se repara el tendón.

#### *Duración de la estancia*

Esta es la cirugía el mismo día. Necesitará que alguien lo lleve a casa después de que le hayan dado de alta.

#### *Anestesia*

Este procedimiento se realiza bajo anestesia general, lo que significa que usted está dormido.

#### *Incisión*

Tendrá una incisión en el aspecto interno o externo del codo, dependiendo del tipo de epicondilitis que tenga. Después de que la incisión ha sanado, por lo general es muy delgada y no muy notable.

#### *Dolor*

Le recetarán analgésicos antes del alta. Use su medicamento generosamente durante las primeras 48 horas, y luego puede comenzar a disminuir su uso. Puede tomar Extra Strength Tylenol o Ibuprofeno en lugar de las pastillas para el dolor.

#### *Apósitos*

Se irá a casa con un vendaje tegaderm transparente y una férula para la muñeca. Debe dejar el apósito en su lugar hasta por 2 semanas. Puede ducharse después de la cirugía con el tegaderm en su lugar.

#### *Fisioterapia*

Durante las primeras dos semanas de recuperación, realizará ejercicios de rango de movimiento fácil en el momento. Dependiendo de su preferencia, en los momentos 3-6 comenzará un programa suave de estiramiento y fortalecimiento en casa o puede ser referido a terapia física formal. Si prefiere realizar la rehabilitación en casa por su cuenta, el Dr. Acevedo puede darle un programa con la aplicación MyHealthTrack.

***Restricciones***

La recuperación de esta cirugía es de tres meses. Durante las primeras 6 semanas, los pacientes pueden usar el brazo y la mayoría de las actividades son tolerables por aproximadamente 6 semanas. El Dr. Acevedo discutirá sus restricciones durante sus citas de seguimiento.

***Seguimiento Appt***

Debería haber tenido su cita de seguimiento hecha en el momento de su cita preoperatoria. Usted debe ser visto alrededor de 10-14 días.

**DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS**  
**[www.LAshoulderelbow.com](http://www.LAshoulderelbow.com)**

---

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027  
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158  
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643  
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493